AOK Die Gesundheitskasse.

SPORTJUGEND
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

Kibaz im Kinderzimmer

Drunter und Drüber

Tipps zur Umsetzung

Bewegungsidee	**Bauen Sie zusammen mit Ihrem Kind einen Hindernisparcours auf, dabei die Ideen des Kindes aufgreifen. Stellen Sie dafür geeignetes Mobiliar bereit, das das Kind auch schon tragen oder schieben kann. Erfinden Sie gemeinsam tolle Krabbel- und Kletterwege!**		
Variationen	• Das Kind erfindet einen Weg, macht vor, die Eltern machen nach und umgekehrt. • Den längsten Weg erproben, den kürzesten Weg suchen. • Höhle/Verstecke integrieren und sich gegenseitig besuchen. • Fehlersuche: Ein Bauelement wird „unbemerkt" weggenommen – was hat sich verändert?		
Materialien	Stabiler Tisch, Stühle, unterschiedlich große Kartons, Kissen, Polster, ggf. Decken		
Geeignet für Kinder	**unter 3 Jahren** ✔	**3 bis 6 Jahre** ✔	**über 6 Jahren** ✔
Bemerkungen	Auf festem Untergrund stabil bauen		